

KP. Gloning, Pränatal Medizin München
T. Kreiser, O. Stumpe, almeda München
M. Middeke, Hypertoniezentrum München
www.hypertoniezentrum.de

-gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit-

Design

Randomisierte, kontrollierte, prospektive Studie

Patientinnen mit Hypertensiven Schwangerschaftserkrankungen (HES) oder Risikofaktoren für eine Präeklampsie.

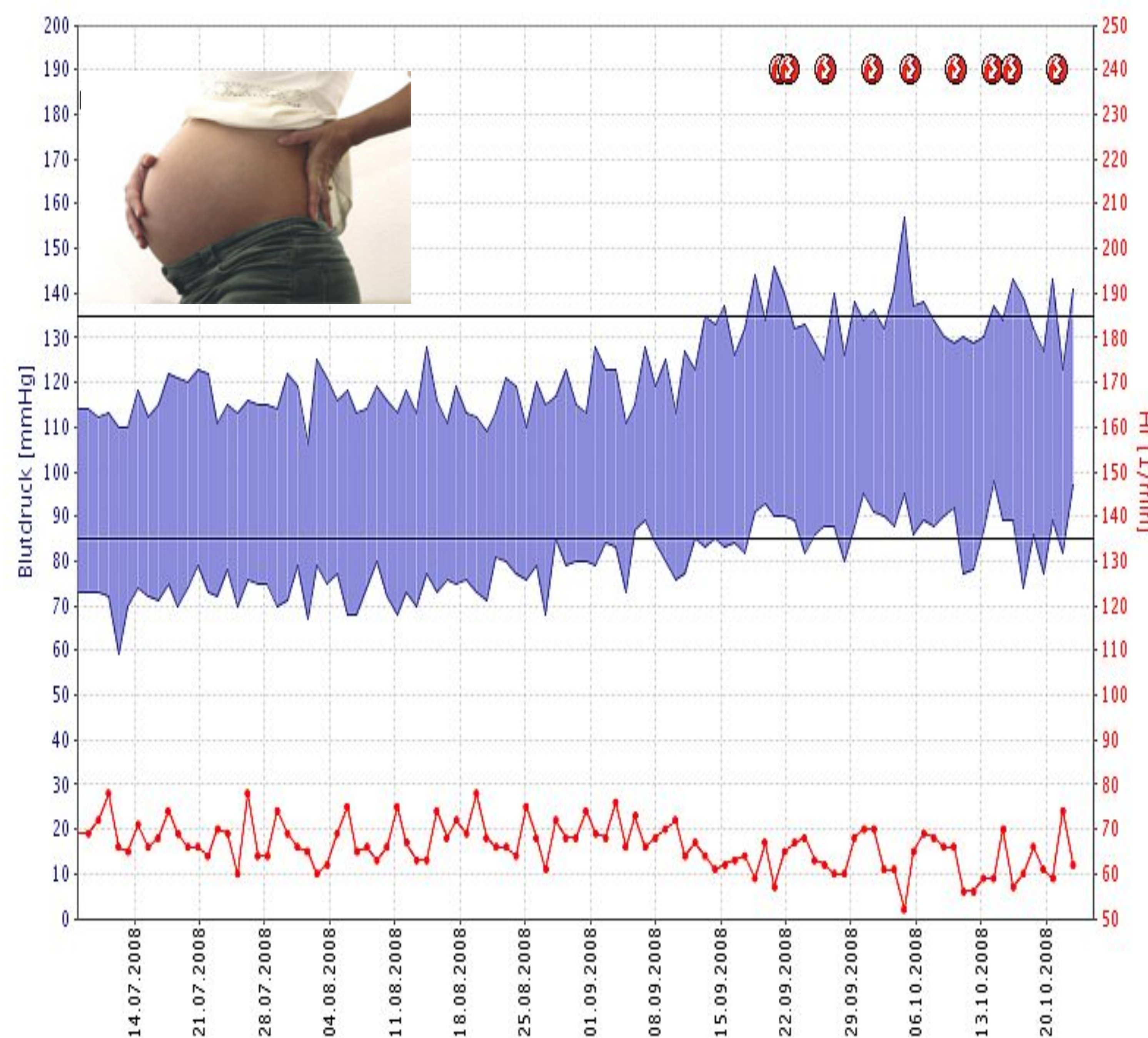
Hintergrund

Blutdruck- und Gewichtsverhalten während der Schwangerschaft sind zwei wichtige Determinanten für den Schwangerschaftsverlauf. Übergewicht, Adipositas und abnormale Gewichtszunahme sind wichtige Risikofaktoren für die Entwicklung einer Hypertonie in der Schwangerschaft. Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen sind eine der häufigsten Ursachen der Müttersterblichkeit und der perinatalen Mortalität. Die Häufigkeit beträgt in Deutschland ca. 5-10 % aller Schwangeren. Frauen mit HES haben ein erhöhtes Präeklampsie-Risiko.

Die telemetrische Übertragung der Blutdruck- und Gewichtsdaten in das Betreuungszentrum ermöglicht eine zeitnahe Rückmeldung. Damit kann eine Risikoentwicklung frühzeitig erkannt werden, der Entwicklung von Komplikationen effektiv entgegen gewirkt werden und eine verbesserte Therapiesteuerung erreicht werden.

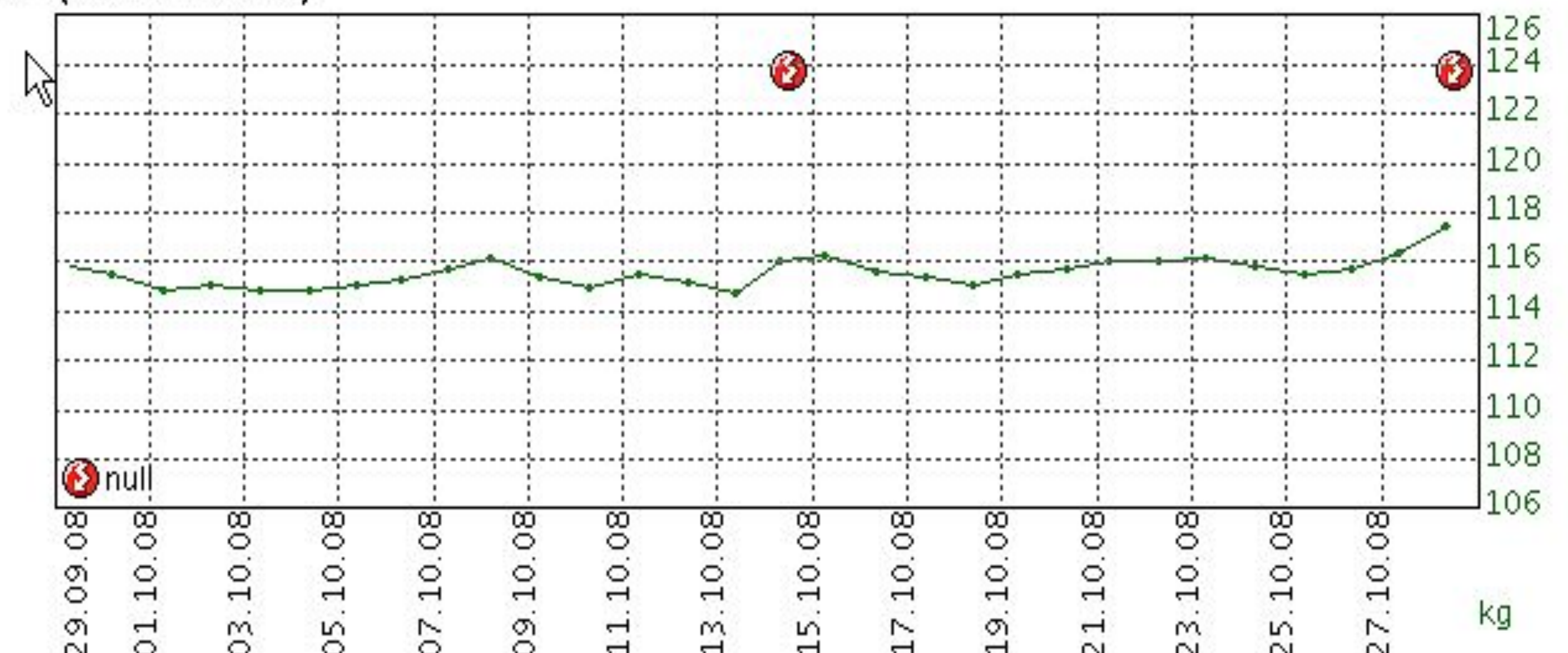
Grafische Darstellung von Blutdruck- Herzfrequenz- und Gewichtsverlauf während einer Schwangerschaft:

38 Jahre, Primipara, BMI 44.8 kg/m², CP



Telemetrisches Blutdruckmonitoring: morgendliche Einzelmessungen

Profil (letzter Monat):



Werte (max. 20)

Datum	Zeit	Gewicht	Datum	Zeit	Gewicht	Datum	Zeit	Gewicht	Datum	Zeit	Gewicht
09.10.08	07:00	115.3	14.10.08	08:20	115.9	19.10.08	08:37	115.4	24.10.08	08:45	115.7
10.10.08	08:01	114.9	15.10.08	07:03	116.2	20.10.08	09:18	115.6	25.10.08	09:36	115.4
11.10.08	08:57	115.4	16.10.08	09:29	115.5	21.10.08	06:33	115.9	26.10.08	08:33	115.6
12.10.08	09:31	115.1	17.10.08	09:23	115.3	22.10.08	08:25	115.9	27.10.08	08:46	116.3
13.10.08	09:27	114.6	18.10.08	09:17	115.0	23.10.08	08:01	116.1	28.10.08	07:56	117.4

Gewichts-Telemetrie im letzten SS-Monat